

中醫

中醫學是一門以中醫藥理論與實踐經驗為主體，研究人類生命活動中健康與疾病轉化規律及其預防、診斷、治療、康復和保健的綜合性學科。她是中華民族數千年來防治疾病的智慧結晶，為民族繁衍昌盛和健康做出了不可磨滅的貢獻。其中藥療、針灸、拔罐和推拿是最具中醫特色的四種治療保健方式。

藥療：按照中醫辨證論治理論，根據臨床病情需要，將中藥按照“君、臣、佐、使”組方原則進行搭配組合，確定各藥炮製、劑量和劑型，形成中醫處方，用於疾病預防治療或保健調養。

針灸：是針法和灸法的合稱。按照中醫經絡腧穴理論，將銀針刺入特定穴位，或利用點燃的艾條薰、燙穴位，以達到疏通經絡，調和氣血，協調臟腑功能，保持機體健康平衡穩態。

拔罐：藉由燃燒產生熱力使罐內成負壓狀態，然後將其直接吸附在病痛部位或穴位處的皮膚表面，造成拔罐部位物理刺激充血，以達到祛風散寒、消腫止痛、拔毒祛瘀等治療目的。

推拿：以中醫臟腑經絡學說為理論基礎，根據人體結構特點，在體表特定部位施以推、拿、按、摩、揉、捏、點、拍等多樣手法和力道，以達舒筋通絡、調暢氣血、扶正祛邪等效果。

診療：臨床上中醫運用“四診”，即“望、聞、問、切”四種診察患者病情的基本方法，將所收集的病情信息進行分析、歸納，在確定“病名”後，對疾病處於某一階段的病理進行概括和辨識，稱為“辨證”。在此基礎上訂立相應的治療方法，即為“辨證論治”，它是中醫學理論體系的基本特點之一。根據確立的中醫診斷，醫生按照方劑的組方原則將不同性味功效的中藥進行組合，開立中藥處方，告知患者藥物用法及注意事項，即完成對患者的常規診療過程。中醫診療是中醫學“理、法、方、藥”體系在臨床實踐中綜合應用的體現。

除了上述四種傳統的中醫治療保健方式，根據中醫藥理論體系的開放特點，在秉承“傳承精華，守正創新”的理念下，不斷吸納當今的先進科學技術，使諸如中藥固液膠囊等新劑型，超微針刀、穴位注射等新的治療方式層出不窮。中醫學在保障我國人民的健康水平、打造“健康中國”宏偉目標中發揮著越來越重要的作用。

作者：王一濤，趙永華