

## 中医

中医学是一门以中医药理论与实践经验为主体，研究人类生命活动中健康与疾病转化规律及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性学科。她是中华民族数千年来防治疾病的智慧结晶，为民族繁衍昌盛和健康做出了不可磨灭的贡献。其中药疗、针灸、拔罐和推拿是最具中医特色的四种治疗保健方式。

**药疗：**按照中医辨证论治理论，根据临床病情需要，将中药按照“君、臣、佐、使”组方原则进行搭配组合，确定各药炮制、剂量和剂型，形成中医处方，用于疾病预防治疗或保健调养。

**针灸：**是针法和灸法的合称。按照中医经络腧穴理论，将银针刺入特定穴位，或利用点燃的艾条熏、烫穴位，以达到疏通经络，调和气血，协调脏腑功能，保持机体健康平衡稳态。

**拔罐：**藉由燃烧产生热力使罐内成负压状态，然后将其直接吸附在病痛部位或穴位处的皮肤表面，造成拔罐部位物理刺激充血，以达到祛风散寒、消肿止痛、拔毒祛瘀等治疗目的。

**推拿：**以中医脏腑经络学说为理论基础，根据人体结构特点，在体表特定部位施以推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等多样手法和力道，以达舒筋通络、调畅气血、扶正祛邪等效果。

**诊疗：**临床上中医运用“四诊”，即“望、闻、问、切”四种诊察患者病情的基本方法，将所收集的病情信息进行分析、归纳，在确定“病名”后，对疾病处于某一阶段的病理进行概括和辨识，称为“辨证”。在此基础上订立相应的治疗方法，即为“辨证论治”，它是中医学理论体系的基本特点之一。根据确立的中医诊断，医生按照方剂的组方原则将不同性味功效的中药进行组合，开立中药处方，告知患者药物用法及注意事项，即完成对患者的常规诊疗过程。中医诊疗是中医学“理、法、方、药”体系在临床实践中综合应用的体现。

除了上述四种传统的中医治疗保健方式，根据中医药理论体系的开放特点，在秉承“传承精华，守正创新”的理念下，不断吸纳当今的先进科学技术，使诸如中药固液胶囊等新剂型，超威针刀、穴位注射等新的治疗方式层出不穷。中医学在保障我国人民的健康水平、打造“健康中国”宏伟目标中发挥着越来越重要的作用。

作者：王一涛，赵永华